

AUSSCHREIBUNG ZUM

# 19. KIT Swim & Run

*Hochschulmeisterschaft des KIT*  
**Freitag 23. März 2018**

---

## **Veranstalter**

Hochschulsportgruppe Triathlon des KIT in Kooperation mit den Karlsruher Lemmingen e.V.

Kontakt: Franziska Stemmer,  
[franziska.lemminge@gmail.com](mailto:franziska.lemminge@gmail.com)

## **Distanzen:**

1000 m Schwimmen (Hallenbad KIT)  
8 km Laufen

## **Zeitplan (vorläufig)**

16:30 h Treffpunkt im Foyer des IFSS  
17:00 h Einschwimmen Gruppe 1 + 2  
17:15 h Start 1. Gruppe  
17:40 h Start 2. Gruppe  
18:00 h (Einschwimmen 3 + 4)  
18:15 h Start 3. Gruppe  
18:35 h Start 4. Gruppe  
19:45 h Siegerehrung

## **Startgruppen**

Die Startgruppen werden auf Basis von Meldezeiten eingeteilt und rechtzeitig vor dem Wettkampf bekanntgeben.

## **Schwimmen**

Zwei Schwimmer pro Bahn. Jede Startgruppe erhält die Möglichkeit zu einem kurzen Einschwimmen.

## **Wechsel**

Wir behalten es uns vor bei niedrigen Temperaturen den Wechsel in trockene Kleidung vorzuschreiben. Also wetterfeste Kleidung einpacken.

## **Laufen**

Gelaufen wird auf einer flachen Runde durch den Hardtwald, die mehrfach zu durchlaufen ist. Die Wege sind teilweise asphaltiert, teilweise Naturboden.

## **Zielverpflegung**

Im Ziel gibt es eine kleine Auswahl an Getränken, Obst und Snacks.

## **Anmeldung**

Bis Freitag **09.03.2018, 23:59 Uhr** über

[franziska.lemminge@gmail.com](mailto:franziska.lemminge@gmail.com)

unter Angabe einer aktuellen bzw. zu erwartenden **Einzeldisziplinzeit über 1000m-Schwimmen** sowie über **10km Laufen** und dem Jahrgang. Achtung: Maximal 40 Teilnehmer

KEINE NACHMELDUNG am Wettkampftag möglich!

## **Startgeld**

Das Startgeld übernimmt der Verein (Karlsruher Lemminge). Jedoch kann jeder ein freiwilliges Startgeld bezahlen, welches zu 100% der Spendenaktion „Bewegung für Luca“ zu Gute kommt. Nähere Infos dazu findet Ihr auf

[https://www.bikeaid.de/charity/bewegung\\_fuer\\_luca](https://www.bikeaid.de/charity/bewegung_fuer_luca)

Das Geld kann überwiesen werden (Alexander Sutschet, IBAN: DE04 5935 1040 0170 0094 50) oder alternativ vor Ort in Spendendosen eingeworfen werden.

**Wir freuen uns über zahlreiche Anmeldungen!!**

---

## **Haftungsausschluss**

Dieser Wettkampf erfolgt im Rahmen eines Trainings mit Zeitnahme als interne Veranstaltung auf eigene Gefahr. Im Schadensfall besteht keinerlei Anspruch gegenüber dem Veranstalter! Teilnahme nur für Teilnahmeberechtigte des KIT Hochschulsports und Mitglieder des Triathlonvereins Karlsruher Lemminge e.V.

---



Karlsruher Institut für Technologie

KARLSRUHER LEMMINGE

TRIATHLON  
RADSPORT  
SKILANGLAUF



allgemeiner deutscher  
hochschulsportverband

